

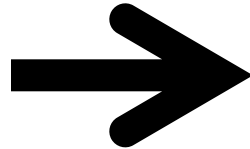
# Hoidon tavoitteistamisesta - hoitotavoitteiden asettamisesta

Yl Juha Kemppinen

# Ongelmien noidankehä

**Muuta  
ongelmat  
tavoitteiksi !**

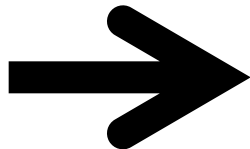
Ongelmien  
kuvaaminen



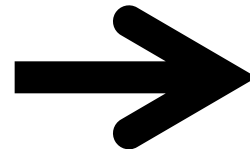
Syiden  
pohtiminen



Ei toivottua  
muutosta



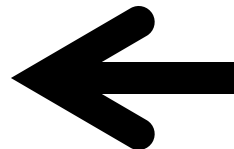
Muutoksen  
puutteen  
selittäminen



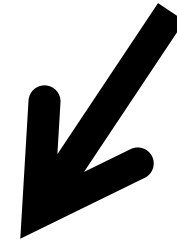
Syyttävät  
selitykset



Ei ratkaisu-  
ideoita



Huono  
yhteistyö



# Hoidollisen erimielisyyden syveneminen:

**Haittojen alleviivaaminen**

**Tois(t)en motiivien arvailu**

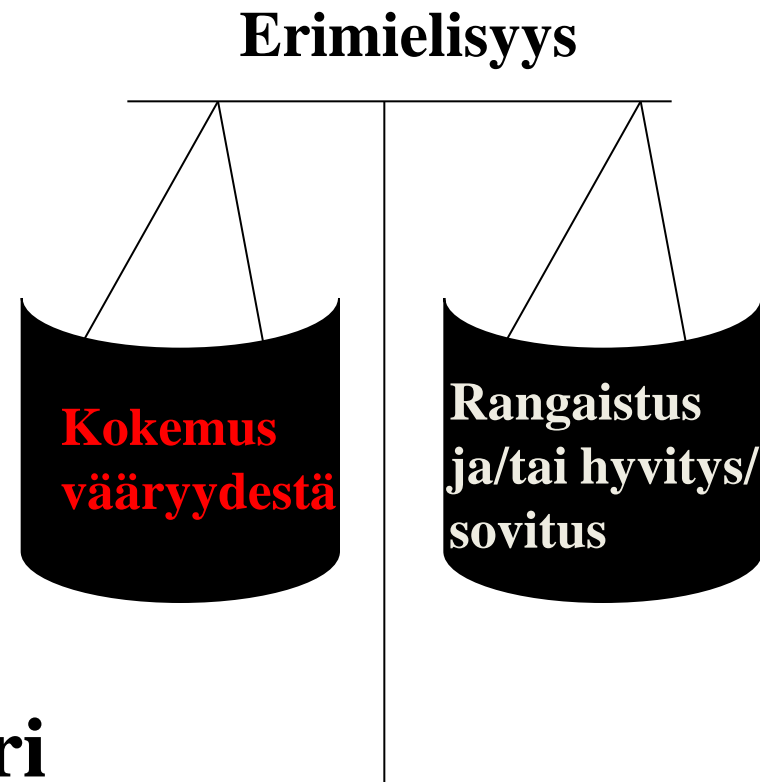
**Tulkinta – toinen ei muuta näkemystään?**

**→ yritys puhua toiset ympäri**

**Voimakeinoilla uhkailu**

**Loukatuksi tulleilla on tapana kuvitella kostoja, koska ei ole saanut oikeutta**

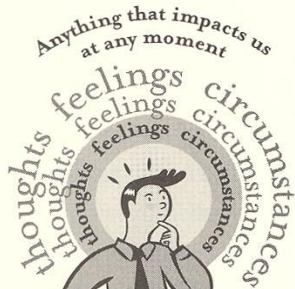
**Kostossa on kysymys oikeuden omiin käsiin ottamisesta.**



# It's Your Choice



What happened?  
What's useful here?  
What do I want?



Choose



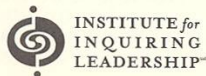
Who's to blame?

Learner Path

Judger Path

START

React



INSTITUTE for  
INQUIRING  
LEADERSHIP™

Choice Map™

© 2004 Marilee G. Adams, Ph.D. www.InstituteForInquiringLeadership.com  
Adapted from *The Art of the Question*. Copyright © 1998 Marilee C. Goldberg, Ph.D.  
This material is used by permission of John Wiley & Sons, Inc.

## LEARNER

- Thoughtful Choices
- Solution Focused
- Win-Win Relating

What can I learn?  
What is the other person  
thinking, feeling, needing,  
and wanting?  
What am I responsible for?

What's possible?  
What are my choices?  
What's best to do now?



Switching Lane

SWITCH  
Ask Learner Questions  
to avoid Judger Pit

What's wrong  
with me?  
What's wrong  
with them?

## JUDGER

- Automatic Reactions
- Blame Focused
- Win-Lose Relating

Judger Pit

Why am I  
such a failure?  
Why are they  
so stupid?



# Ongelman kuvaus

# Tavoitteiden määrittelyminen

**Syiden analysointi**  
(mistä ongelma johtuu?)

**Syyttävät selitykset**

**Loukkaantuminen**



**Huono tunnelma**

**Ei yhteistyötä**

**Ei ideointia**



**Ei edistystä**

(toivotaan, toivotaan  
& peukut pystyyn - hoitoa)

**Edistyksen huomioiminen**

**Edistyksen kannustavat selitykset**  
(missä edistystä on tapahtunut?)

**Onnistumisen ylpeys ja  
ansion jakaminen**



**Mukava tunnelma**

**Hyvä yhteistyö**

**Kehittämissideoita**



**Edistysaskelia**

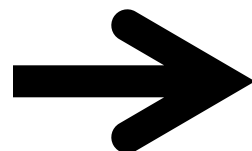


# Ongelmat tavoitteiksi

Mitä halutaan saada lisää ... eikä mistä halutaan päästä eroon.



Hyvä tavoite -se millä on myönteisin vaikutus muihin tavoitteisiin



Minne päin halutaan mennä ... eikä mistä halutaan pois.

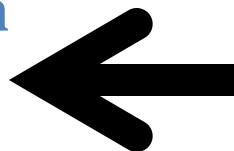
Muuta ongelmat tavoitteiksi !



Minkä hyvän halutaan alkavan ... eikä minkä ikävän halutaan loppuvan.



Mitä halutaan tilalle ... eikä mistä halutaan eroon.



Mitä toivotaan ... eikä mitä EI toivota.



# Hyvin muotoiltujen psykoterapia- tavoitteiden tarkistuslista

<b>Kriteeri</b>	<b>Avainsanat</b>	<b>esimerkkikysymyksiä</b>
1. Myönteinen	1. " Sen sijaan"	1. " Mitä tekisit sen sijaan?"
2. Prosessimuodossa	2. " Kuinka" (jonkin tekeminen)	2. " Kuinka tekisit sen?"
3. Tässä ja nyt	3. "Tavoitteen suunnassa"	3. " Kun lähdet täältä tänään ja olet oikealla tiellä, niin mitä teet tai sanot eri tavalla?"
4. Niin tarkka kuin mahdollista	4. "Täsmällisesti"	4. "Tarkasti ajatellen, kuinka teet sen?"
5. Asiakkaan kontrollissa	5. " Sinä"	5. Mitä sinä olet tekemässä, kun tavoite tapahtuu?
6. Asiakkaan kielellä	6. Käytä asiakkaan kieltä	

# Lyhytterapiakeskustelujen taustaoletuksia

1. Keskittymällä myönteiseen, ratkaisuun ja tulevaisuuteen helpotetaan muutosta haluttuun suuntaan. On enemmän ratkaisukeskeistä kuin ongelmakeskeistä puhetta
2. Asiakkaan ja terapeutin välisissä keskusteluissa jokaiseen ongelmaan voi löytää poikkeuksia, joiden varaan voi rakentaa ratkaisuja
3. Muutos tapahtuu kaiken aikaa
4. Uusi merkitys ja kokemus rakennetaan vuorovaikutuksessa terapeuttisessä keskustelussa (reframing, uudelleenmäärittely)



## TAVOITEKEHYS

Mikä oli tavoitteesi tullessasi tänne?

## POIKKEUSKEHYS

Kuinka poikkeus ilmenee nyt?  
Kun se ei enää ole ongelma,  
mitä tapahtuu?

## HYPOTEETTINEN KEHYS

Kun ongelma on ratkennut,  
mitä olet tekemässä eri tavalla?

## TOIVEET

TAI VALITUKSET

(=affekti tilanteeseen)  
Mitä haluaisit  
muuttuvan?

KYLLÄ

HARKITTU

SPONTAANI

TEHTÄVÄT

TEE LISÄÄ  
MIKÄ TOIMII

OTA SELVILLE  
KUINKA TEET SEN

TEE PIENI PALA  
SITÄ