

# ANTEEKSIANTAMISEN TAITOA

Bertil Martinson, LK-kirjat, 1999. Gummerus: Jyväskylä

**Anteeksianto on sitä  
että hyväksyt  
menneisyytesi  
ja lakkaat toivomasta  
että se olisi ollut  
toisenlainen.**

**Uhrilammas  
on vapaaehtoinen  
syntipukki**

**Syntipukki  
on vastentahtoinen  
uhrilammas**

**On suositumpaa  
nähdä itsensä olosuhteiden  
uhrina  
kuin niiden aiheuttajana.**

**Syntipukin syyttäminen  
on kuin livahtaisit  
laskuasi maksamatta.**

**Kehotus  
ei voi synnyttää  
puuttuvaa  
rakkautta.**

**Kielto  
ei voi estää  
olemassa olevaa  
rakkautta.**

# ANTEEKSIANTAMISEN TAITOA

Bertil Martinson, LK-kirjat, 1999. Gummerus: Jyväskylä

**Kiusaus  
on halu valita  
hetkellinen etu  
kauaskantoisen asemesta.**

**Se joka on löytänyt  
vapautensa  
sallii toistenkin  
löytää omansa.**

**Voit ärsyttää  
ainoastaan sellaista  
jossa itsessään jo on  
syy ärtymykseen.**

**Toisen puolesta  
kiusaantunut  
on se joka tunnistaa  
itsensä  
näkemättä  
itseään.**

**Se joka ei tunnustele  
suljettuja ovia  
voi olla lukittuna  
avoimien ovien taakse.**

**Toisia nöyryyttämällä  
vältyt ajattelemasta  
omaa nöyryytystäsi.**

# ANTEEKSIANTAMISEN TAITOA

Bertil Martinson, LK-kirjat, 1999. Gummerus: Jyväskylä

Häpeäpaalu poistettiin,  
katselijat juutuivat paikoilleen  
-tosin nykyään  
televisiota töllöttäen.

Syällisyys  
on opittua  
rangaistuksen odotusta.

Synnintekijä rankaisee  
itse itseään  
jottei kukaan ehtisi  
hänen edelleen.

Eräänlainen rangaistus  
on elämä  
jatkuva rangaistuksen  
pelossa.

Ilman pelkoa  
olisi syyllisyys  
ilman valtaa.

Huono omatunto  
on aikamme  
vaikein  
kansantauti.

Tehokas pilleri  
huonoa omaatuntoa vastaan  
meni varmaankin  
helposti kaupaksi.

# ANTEEKSIANTAMISEN TAITOA

Bertil Martinson, LK-kirjat, 1999. Gummerus: Jyväskylä

**Älä tuomitse  
toisia,**

**älä edes niitä  
jotka tuomitsevat  
toisia.**

**Arvostelu ei täytä ketään  
ilolla ja kiitollisuudella  
ja satuttaa vain sitä  
joka jo tietää arvostelun syyn.**

**Se joka arvostelee muita  
on harvoin täysin tyytyväinen  
itseensä.**

**Itsensä syytteleminen  
on suolan sirottelua  
omiin haavoihinsa.**

**Itselleen anteeksiantaminen  
kuin itsensä armahtamista  
odottamatta  
käskyä ylemmältä taholta.**

**Myötätuntosi  
on oman  
tuskasi kaikua.**

**Et kykene näkemään  
muiden tuskaa  
jollat ole kypsä  
kohtaamaan omaasi.**

# ANTEEKSIANTAMISEN TAITOA

Bertil Martinson, LK-kirjat, 1999. Gummerus: Jyväskylä

**Hyvä tapa vähentää  
maailman tuskaa  
on vähentää  
omaasi.**

**-Suon anteeksi,**

**sanoo vain se  
joka edelleen tuomitsee.**

**Hän joka on antanut anteeksi  
ei palaa koskaan  
tuomitakseen  
tai rangaistakseen.**

**Anteeksiantaminen**

**sillä ehdolla  
että toinen  
parantaa tapansa**

**on kuin heittäisi roskat  
päästämättä roskapussia  
kädestään.**

**Katkeruus  
on tehotonta  
kostoja  
toisille.**

**Katuminen  
on tehokasta  
kostoja  
itselleen.**

# ANTEEKSIANTAMISEN TAITOA

Bertil Martinson, LK-kirjat, 1999. Gummerus: Jyväskylä

**Mikään rangaistus  
ei riitä  
puhdistamaan syntistä  
toisten silmissä.**

**Kosto  
ei voi korvata  
anteeksiantoa.**

**Anteeksianto  
säästää sinulta  
kostamisen vaivan.**

**Voit armollisemmin  
jaella anteeksiantoja**

**saadaksesi toiset  
tunteen syyllisyyttä.**

**Voit kuvitella  
antavasi anteeksi**

**vaikka vain kiellät  
oman tuskasi.**

**Ennen kuin annat anteeksi  
sinun tarvitsee kenties sanoa:  
-AAAI!!!**

**ja ehkä vielä muutakin.**

...

**Kaatunutta maitoa  
on hyvä itkeä hetkinen.**