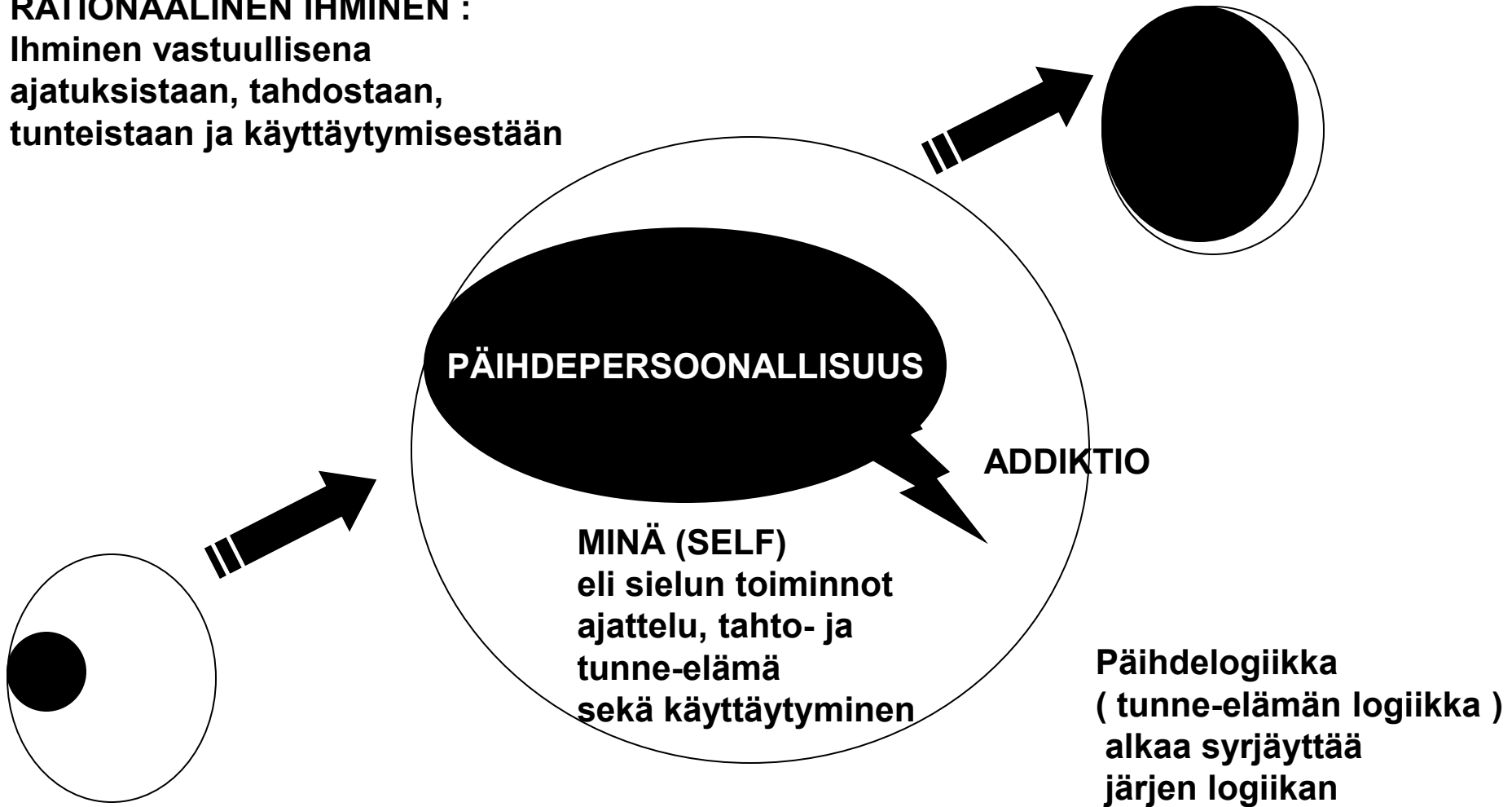


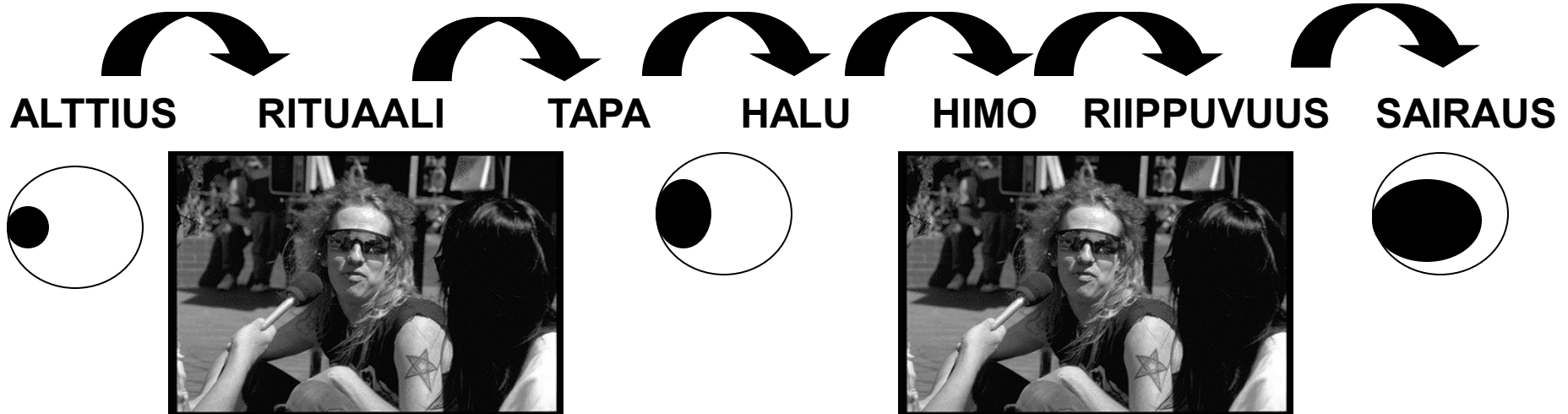
# SELUN TOIMINNOT PÄIHDESAIRAUKSISSA :

**RATIONAALINEN IHMINEN :**  
Ihminen vastuullisena  
ajatuksistaan, tahdostaan,  
tunteistaan ja käyttäytymisestään



**ALTTIUS**    **RITUAALI**    **TAPA**    **HALU**    **HIMO**    **RIIPPUVUUS**    **SAIRAUS**

# SIELUN TOIMINNOT PÄIHDESAIRAUKSISSA :



Päihteet ovat aineita/ esineitä/ tapahtumia, jotka **johtavat tietoisuuden muutokseen.**

Olut: vie hetkeksi murheet mennessään,

Jointti: saa tuntemaan itsensä rentoutuneeksi,

XTC: on avoin, aktiivinen ja puhelias,

Piri: mielihyvän tunne ja poistaa väsymyksen,

Polle: poistaa pelon ja surun tunteet.

Tunnusomaista päihteille on se, että tietoisuuden muutosta ei ole aikaansaatu oman sisäisen aktiviteetin kautta, vaan indusoitu "ulkopuolelta" päihdyttävän aineen/esineen/ tapahtuman vaikutuksen kautta.

Päihteiden käyttäjät eivät muuta tietoisuuttaan itse vaan he antavat päihteiden tehdä sen heille.

Tietoisuuden muutos on päihteen käytön tavoite, ei sattumavaikutus.

Hengittämisestä ja nukkumisesta ei voine tulla riippuvaiseksi, koska ne ovat välttämättömiä olemassaolollemme. Emme tarvitse viereisen kappaleen päihteitä, päinvastoin keho pistää rajusti vastaan. Terve keho kertoo, että kysymys on myrkyistä elimistölle. Silti monet toistuvasti käyttävät, koska saavuttaa mielihyvän tunteen, ei siksi että se olisi hyväksi terveydelle ja voimille. Päihteitä käytetään niiden tuottaman mielihyvän vuoksi, ei sen vuoksi että ne olisivat olemassaolollemme tärkeitä.

Kehittyy toleranssi, vieroitusoireet, tottuminen, psykologinen ja sielullinen riippuvuus.

Päihteet saavat olomme tuntumaan hyvältä.

# SIELUN TOIMINNOT PÄIHDESAIRAUKSISSA :



Tietoisuuden muutokseen käytettävien päihteiden käytön myötä kehittyä toleranssi, vieroitusoireet, tottuminen, psykologinen ja sielullinen riippuvuus. Kun huomaamme, että tietyn ajan jälkeen haluamme näitä miellyttäviä kokemuksia niin intensiivisesti, että teemme kaikkemme toistaaksemme kokemuksiamme, merkitsee se että psykologinen riippuvuus on näihin toimintoihin on syntynyt. Psykologisen riippuvuuden syntymisen myötä kehittyä pelko. Pelko siitä, että mikäli emme tyydytä tätä tarveamme niin meitä kohtaa tyhjiys, tyydyttämättömyys ja levottomuus.

Himo on kehittynyt sieluumme. Kun emme enää voi pitää puoliaamme tätä himoa vastaan, emmekä voi sitä vastustaa - himo on kehittynyt omaa henkilökohtaista voimaamme vahvemmaksi.

Minän (self) voima ei enää riitä sanomaan ei, silloin meidät on "koukutettu" ja olemme tulleet riippuvaisiksi, addiktoituneet. Hyvän olon tunne ( mielihyvän tunne, tai lopettaa mielihyvän, sisäisen tyhjyyden, levottomuuden, ahdistuksen, surun tai vieroitusoireet , s.o. *sietämättömän olotilan*) , jonka päihteet tuottavat synnyttää meille päihdepersoonallisuuden.

Päihdepersoonallisuus syntyy , jos me jatkuvasti koetamme toistaa näitä kokemuksia, himo sielussamme kasvaa sietämättömäksi ja pohjattomaksi tyranniksi, joka raivoaa mikäli ei saa sitä, mitä haluaa, juuri silloin kuin haluaa.

# SIELUN TOIMINNOT PÄIHDESAIRAUKSISSA :

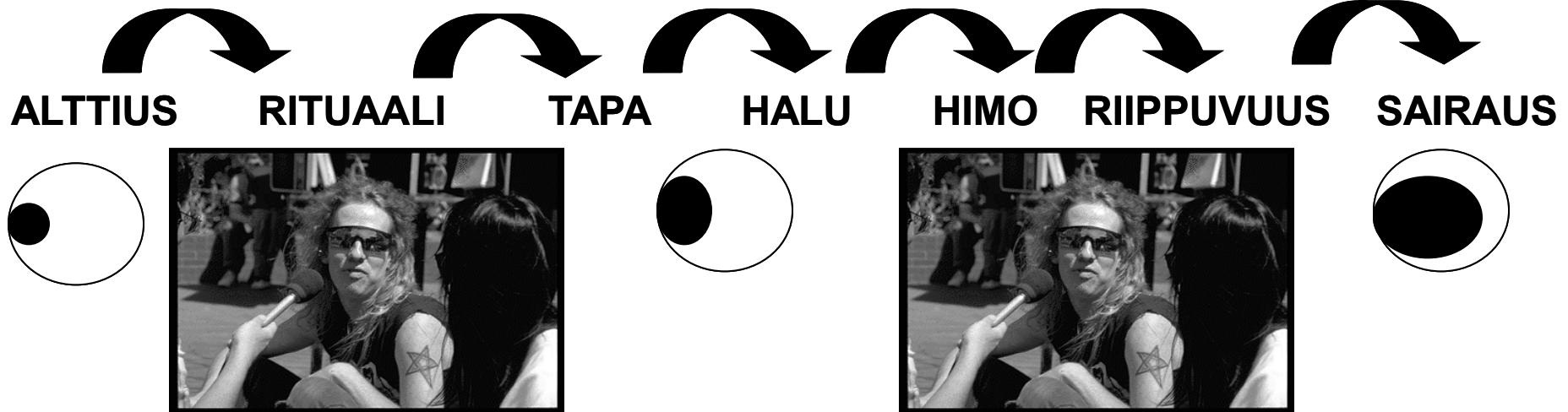


Mikäli emme kykene vastustamaan sisällemme syntyntyttä tyrannia, mikäli olemme kyvyttömiä sanomaan tyrannille ei minämme (self) voimattomuuden takia - merkitsee se sitä, että olemme himomme hallitsemaksi. Olemme menettäneet vapautemme ja itsenäisyytemme ja tulleet orjiksi : tietoisuuden muutoksen tarpeemme, himomme on meidät orjuuttanut ja riippuvaiseksi tehnyt. Addiktio on vastustamattoman himon aiheuttama psykologinen ja sielullinen riippuvuus. Himolla on taipumus tulla yhä hallitsevammaksi ja lopulta ajattelemme vain päihdettä. Kaikki tunteemme ja tuntemuksemme määräytyvät yksinomaan tietoisuuden muutosta tuottavan päihteen kautta. Päihde on ainut mitä haluamme.

Päihteen käytössä olemme siirtyneet usein huomaamattamme halun kautta riippuvuuteen ja sairauteen.

Alkoholistin elämä on keskittynyt alkoholin ympärille, heroinistin tykittämisen ympärille. Se joka ei ole addiktoitunut, voi helposti palata arkisiin asioihin käytön jälkeen. Himon, riippuvuuden ja sairauden kehittämisen jälkeen addikti miettii vain addiktiotaan. Siksi päihteen käyttäjästä saa vaikutelman, että hän on yhä vähemmän olemassa maailmassamme.

# SIELUN TOIMINNOT PÄIHDESAIRAUKSISSA :

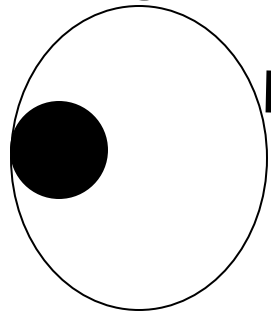


Arie Visser: Narkkarin elämää hallitsee himo ja täyttymys... Hillitön himo on hänen olemassaolonsa, himo on niin voimakas että se hallitsee kaikkea. Himon tyrannia on niin suuri, että kaikki muut tuntemukset ovat kalpeita sen rinnalla. Niin kuin et voi nähdä tähtiäkään, kun aurinko paistaa. Vain unikon taivaankannen alla voi tulla tietoisiksi normaaleista tunteista. Kun sisäinen muutos tapahtuu henkilössä, joka tulee riippuvaiseksi huumeista, on aluksi vain mielihyvän kokemus, tunne muuttuneesta tietoisuuden tilasta. Mutta kun hän tulee riippuvaiseksi, päihderiippuvainen hakee päihdettä ensisijaisesti paetakseen sietämättömiä ja kiduttavia tunnetiloja, jotka tulevat siitä, ettei

enää ole päihdyttävän aineen vaikutuksen alaisena. Pitkäaikainen päihteenkäyttäjä ei ota päihdettään kokeakseen upeaa tunnetta tai "high", vaan paetakseen ilman päihdettä olevia kurjuuden aikoja. Päihteen tuottama euforian, mielihyvän tunne, tulee heikommaksi ja heikommaksi.

Pitkäaikaiselle päihteen käyttäjälle normaali arkitietoisuus on päihtyneenä olemista ja se, mikä näyttää normaalilta arkipäivän tietoisuudelta, sille joka ei ole päihderiippuvainen, on kidutusta päihderiippuvaiselle.

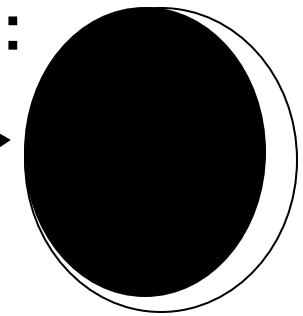
# SIELUN TOIMINNOT PÄIHDESAIRAUKSISSA :



ADDIKTIO

MINÄ (SELF)  
eli sielun toiminnot  
ajattelu, tahto- ja  
tunne-elämä  
sekä käyttäytyminen

PÄIHDEPERSONALLISUUS



Markku Envallin aforismeja :

Haurainta maailmassa on ihmisen itsetunto.

Tarvitaan sosiaalisen elämän mahtava säännöstö  
sitä suojelemaan.

Ylpeys on pelon varjo.

... Hän jäi vaille lähes kaikkea - ylpeydestä.

Hän ei pystynyt sanomaan haluavansa, koska  
tunsi sen liian nöyryyttäväksi.

Krapulasta paranemisessa oli hänelle kuolemisen  
hetken esimaku. Äkkinäinen sielun kirkastus,  
ajatusten liikkeellelähtö, mielen valo.

Hänen valtasi kiitoksen tunne. Käsite tuntui  
vaativan objektia. Hän kutsui sitä Jumalaksi.

Humala oli hänelle yhdentekevä, hän joi  
tullakseen krapulaan. Se oli hänen tapansa  
rukoilla, saada armo esiin.

... Mutta jos sairaus vain herkistää  
ihmistä jollekin, joka on aina olemassa.

... Sanotaan että kaikilla jotka ovat  
nähtäneet henkiä on ollut kuumetta.  
Mutta jos vain kuumeiset pystyvät  
näkemään henget.

... Kun on vaikeaa, sitä haluaa ensin  
poistaa vaikeuden, sitten vasta elää.  
Vaikka olisi opittava elämään samalla  
kun on vaikeaa.

Heikkona uskoo, että selviytyäkseen on  
ratkaistava ristiriitansa. Tosiasiassa  
tarvitsee vain voiman, jolla kantaa ne.



Juha  
kempinen, 8.3.2000