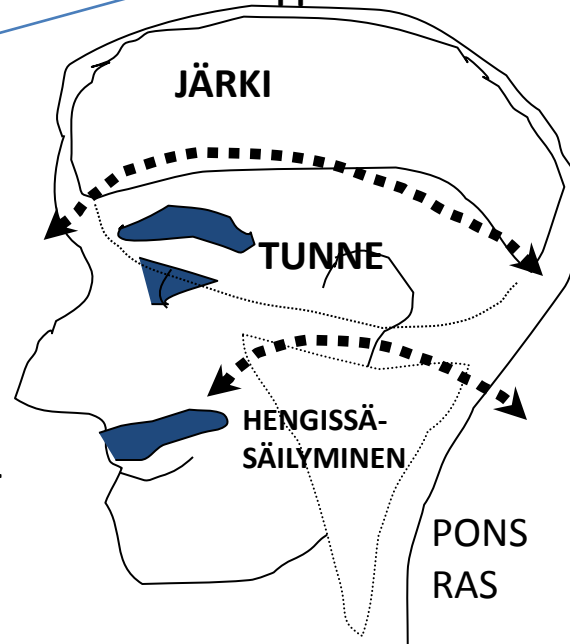


## Juova ja toipuva päihdepersoonallisuus :

Päihdesairauksissa kehittyä persoonallisuus, jolle ovat tyypillistä seuraavat taipumukset :

1. kireä ja masentunut.
2. hyökkäävä , tai vähintään hiljaa kyräilevä.
3. alemmuudentunnon ahdistama, samalla salaa elättäen ylemmydentunteita.
4. täydellisyyttä tavoitteleva ja jäykän idealistinen.
5. ylipääsemättömän yksinäisyyden- ja eristyneisyydentunteen muista ihmisistä eristävä ” muuri”.
6. minäkeskeinen ja kaikkea mitä pohjimmiltaan itsekeskeinen suhtautuminen edellyttää.
7. uhmamielinen, joko tietoisesti tai tiedostamattomasti.
8. eristyneisyyteen muurautunut ja muista eristetyssä maailmassa enimmäkseen oleileva.

Uhma ja mahtailu loppuvat



Toipuva päihdeongelmainen , kääntymyksen tapahduttua, taipumukset säilyvät, mutta persoonallisuus muuttuu :

1. huojennuksen tunne, kepeys, lievä innostus.
2. miellyttävän järkevä.
3. elää ja antaa elää; hyväksyy nöyrästi ja ilman kaunaa. että muut ihmiset ovat erilaisia kuin he.
4. lempeys itseä ja maailmaa kohtaan, ei vaadi itseltä mahdottomia, eikä arvostele itseään niin äkkijyrkästi.
5. tunne siitä, että muut ihmiset ovat läheisiä ja todellisia, ”aito sisäinen ystävällisyys muita kohtaan”, vapaus ottaa elämä vastaan, ”voiman päästö”, yhteydentunne.
6. Pääsee itsensä ulkopuolelle.
7. Ei tarvitse pelkoja, ei uhmaa, ei puolusteluja.
8. Voi katsoa itseään silmiin, ei tarvitse ylpeänä eristää itseään maailmasta.

### *Kaikessa parantumisessa on kysymys luopumisesta.*

- 1) *Täydellinen antautuminen päihdeongelman edessä.*
- 2) *Päihteestä luopuminen.*
- 3) *Elämänarvojen ja -asenteiden muuttaminen*
- 4) *Raitis elämäntapa*