

12 askelta Ehyempään aikuisuuteen

- Opas Kristus-keskeisen parantumisen tielle, 1996

– osa 7

12 askelta Ehyempään aikuisuuteen

- Opas Kristus-keskeisen  
parantumisen tielle, 1996

# Ehyeksi aikuiseksi – osa 7

- 12 askeleen 6. askel kuuluu:
- ”Olimme täysin valmiit antamaan Jumalan poistaa kaikki nämä luonteemme vajavuudet”.
- 6.askeleessa toiminta taukoaa joksikin aikaa.
- Jumalan kylvämien siementen annetaan rauhassa itää ja kasvaa.
- Tunteemme ehtivät sopeutua uusiin kokemuksiimme.
- Monet heikkouksistamme ovat todella syvään juurtuneita luonteenpiirteitä, joiden varassa olemme tottuneet selviytymään.
- Luonteenheikkouksista luopuminen merkitsee enemmän kuin heikkouden hylkäämistä: se merkitsee kokonaisen elämäntavan hylkäämistä.

# Ehyeksi aikuiseksi – osa 7

- 12 askeleen 6. askel kuuluu:
- ”Olimme täysin valmiit antamaan Jumalan poistaa kaikki nämä luonteemme vajavuudet”.
- Sovellamme 6.askelta käytännössä olemalla valmiit siihen, että Jumala tuo muutoksen elämäämme.
- Valmiina oleminen ei oikein kuulosta työltä, mutta sitä se on: se on työtä hengellisellä tasolla.
- Jumala ei voi muuttaa meitä, ellemme siihen itse suostu.
- Emme ole vielä pyytäneet Jumalaa muuttamaan itseämme.
- Olemme vasta tiedostaneet tilamme ja myöntäneet muutoksen tarpeen.
- 6. askeleessa odotamme Jumalan tekevän työtä sisimmässämme, ja meidän täytyy herkistyä vastaanottamaan muutoksen, jotka hän tekee sydämessämme.

# Ehyeksi aikuiseksi – osa 7

- Valmistaudumme 6. askeleeseen hiljentymällä ja avaamalla sydämemme.
- Matkan seuraavaan taipaleeseen valmistaudumme parhaiten järjestämällä itsellemme aikaa rauhoittua.
- Se että vietämme aikaa yksin itsemme kanssa ja Jumalan seurassa auttaa meitä poistamaan häiriötekijät, jotka joskus toimivat kilpenä itsemme ja todellisuuden välissä.
- Askeleet ensimmäisestä viidenteen ohjaisivat meitä oikeaan suuntaan rakentaessamme pohjaa antautumiselle.
- 6. askeleessa joudumme kohtaamaan sen tosiasian, että asenteidemme ja käyttäytymistottumustemme on muututtava.
- Valmistaudumme tekemään nämä muutokset ja muuttamaan koko elämämme suunnan.

# Ehyeksi aikuiseksi – osa 7

- Muutokset, jotka jo ovat tapahtumassa, vaativat meiltä yhteistyöhalukkuutta.
- Jumala ei tuputa meille itseään väkisin. Meidän on kutsuttava hänet elämäämme. Siksi 6.askel on tärkeä.
- Meidän ei tarvitse poistaa heikkouksiamme yksin.
- Meidän tarvitsee vain antautua ja antaa Jumalan huolehtia.
- 6.askel ei ole suoranaista toimintaa. Se on tila, jossa valmistaudumme luovuttamaan vikamme Jumalan käsittelyyn.
- Tahdomme vähitellen antautua kokonaan, niin tulemme vaiheeseen (7.askel), jossa olemme valmiit antautumaan Jumalan valtaan ja hän saa poistaa heikkoutemme niin kuin hän parhaaksi näkee.
- Meidän täytyy muistaa, että luonteenpiirteet, joista tahdomme päästä eroon, ovat usein hyvin syvään iskostuneita, vuosia kestäneessä selviytymistaistelussa kehittyneitä tottumuksia.

# Ehyeksi aikuiseksi – osa 7

- Nyt kun olemme tulleet vaiheeseen, jossa olemme valmiimpia antamaan Jumalan hallita, alamme luottaa häneen lujemmin.
- Tällöin on helpompi hyväksyä, että kasvu tapahtuu Jumalan aikataulun mukaan.
- 2. askeleessa opimme uskomaan itseämme suurempaan voimaan. 6. askeleessa etsimme valmiutta antaa Jumalan poistaa vajavuutemme.
- Onnistuaksemme 6.askeleessa meillä täytyy olla vilpitön tahto muuttaa elämää vammauttavaa käyttäytymistämme.
- Mutta halu muuttua tulee sekin Jumalalta armolahjana, kun etsimme hänen tahtoaan elämässämme.
- Oma tahtomme on hallinnut menneisyyttämme, ja olemme sen avulla pyrkineet hallitsemaan ympäristöämme.

# Ehyeksi aikuiseksi – osa 7

- Elämäntilanteemme osoittaa, ettei omasta tahdostamme ole koskaan ollut meille riittävästi apua.
- Nyt rehellinen päätös irtautua haitallisista tottumuksista saa meidät etsimään Jumalan tahtoa.
- Ennen kuin voimme ottaa Jumalan avun vastaan, meidän täytyy luopua itsetuhoisesta luonnostamme.

# Ehyeksi aikuiseksi – osa 7

- Kysymykset:
- 1. Neljäs ja 5. askel muistuttivat sinua varmasti siitä, millaista kärsimystä olet aiheuttanut itsellesi ja muille. Mitkä ahdistavat muistot saavat sinut erityisesti toivomaan muutosta elämääsi?
- 2. Millä tasolla luottamuksesi on tällä hetkellä? Luotatko siihen, että Kristus poistaa heikkoutesi vai luotatko siihen, että pystyt muuttamaan ne omalla tahdonvoimallasi?
- 3. Millä tavoin annat toipumisesi Jumalan haltuun?
- 4. Millaiset heikkoudet häiritsevät vielä etenemistäsi?
- Mitä luonteesi heikkouksia et ole aivan valmis antamaan pois? Selitä miksi haluat yhä pitää niistä kiinni?
- 6. Pyrimme lähemmäs Jumalaa saadaksemme tietää hänen tahtonsa ja tehdäksemme hänelle mieliksi. Millä tavoin lähestyt Jumalaa?



# Ehyeksi aikuiseksi – osa 7

- Kysymykset:
- 7. Mainitse esimerkkejä rukouksistasi, jotka osoittavat sinun esittävän Jumalalle vaatimuksia sen sijaan, että pyytäisit hänen tahtonsa tapahtumista elämässäsi tai puhuisit itsestäsi totuudenmukaisesti.
- 8. Erityisesti voit osoittaa nöyryytesi Jumalan edessä rukouksessa. Kirjoita yhden virkkeen rukous, jossa kerrot nöyrästi Jumalalle totuuden itsestäsi jonkin heikkouden suhteen.
- 9. Kerro kaikki epäilysi, joiden takia et ole valmis siihen, että Jumala poistaisi vajavuutesi.
- 10. Mitä sellaisia käytännön neuvoja tai hyödyllisiä ohjeita olet saanut 12 askeleen ohjelmasta, joista voisi olla sinulle apua tässä tilanteessa?
- 11. Mitä pelkääät tapahtuvan sen jälkeen, kun heikkoutesi on poistettu?

# Ehyeksi aikuiseksi – osa 7

- Kysymykset:
- 12. Mitä positiivisia muutoksia olet havainnut käyttäytymisessäsi, ajattelutavoissasi tai ihmissuhteissasi?
- 13. Mitkä luonteenheikkoudet ovat aiheuttaneet sinulle eniten kärsimystä ja tarvitsee poistaa ensimmäisenä?
- 14. Mitä ”täysin valmiina” oleminen merkitsee sinulle?
- 15. Selitä miten Jumalan tahdon kysyminen on lisännyt muuttumishalukkuuttasi.
- 16. Kuvaile luottamustasi siihen, että Jumala auttaa sinua luonteenheikkouksiesi poistamisessa.
- 17. Mikä hiljattain tapahtunut asia elämässäsi on auttanut sinua vahvistamaan valmiuttasi antaa Jumalan poistaa kaikki luonteesi heikkoudet?