

130522 Nuijamies- Onko mies terapeutoitavissa?

Yl juha kemppinen

*Ida Kemppinen
2001 (8v)*



Juha KT Kemppinen, ylilääkäri Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveyspiiri (EKSOTE)

- päihdepsykiatri, LL,YTM (pääaine sosiologia), FT (tuotantotalous)
- psykiatrian ja yleislääketieteen erikoislääkäri,
- päihdelääketieteen erityispätevyys
- Erityistason ratkaisukeskeinen psykoterapiakoulutus
- Hallinnon pätevyys (SPYn mt-johtamisen kurssi)
- Lääkäriskouluttaja (5/22 hyväksytty?)
- LSS Black Belt (lopputyö puuttuu)

Juha.kemppinen@eksote.fi

www.juhakemppinen.fi

130522 Onko mies terapoitavissa?

- Agenda:

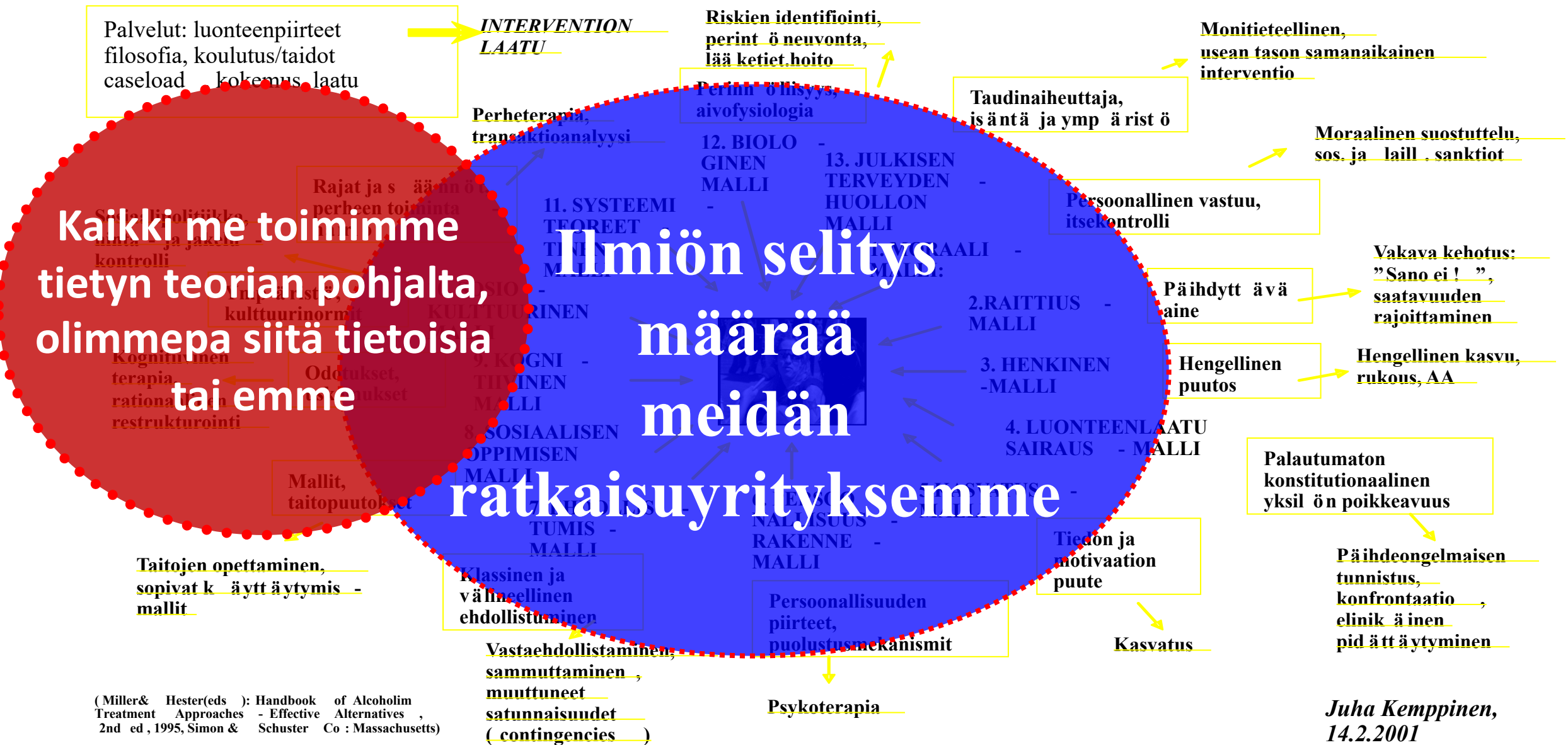
- 1) Onko mies terapoitavissa?
- 2) Psykoterapiasta yleisesti

**Kelan kustantamista
psykoterapioista
vuonna 2021
21 % oli miehille**

2. Onko mies terapeuttavissa?

Yl juha kemppinen

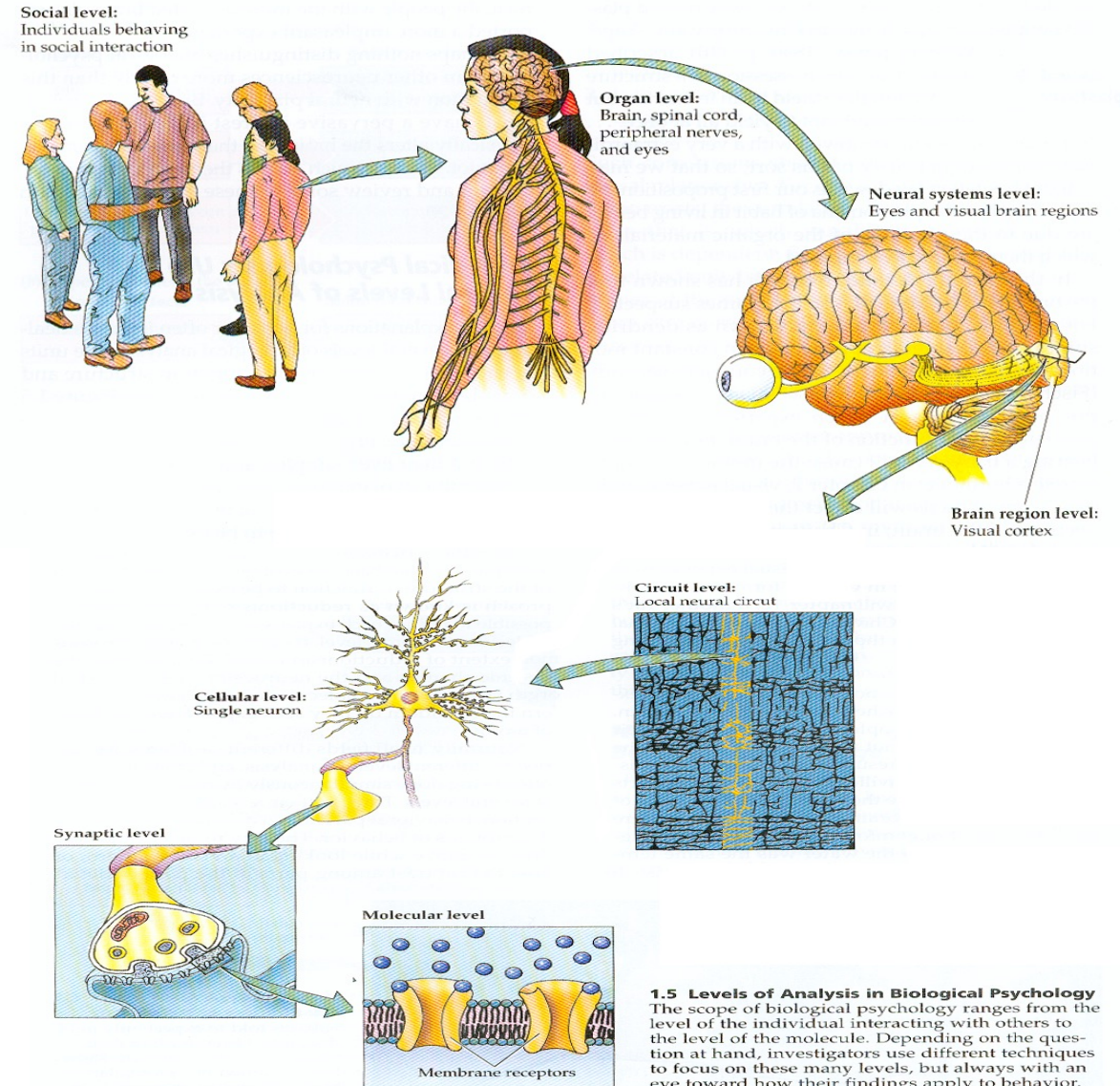
Mistä psyykkinen oirehdinta johtuu ? Kuka heistä on oikeassa ?



"Aivoton" psykoterapia



"Mieletön" psykoterapia



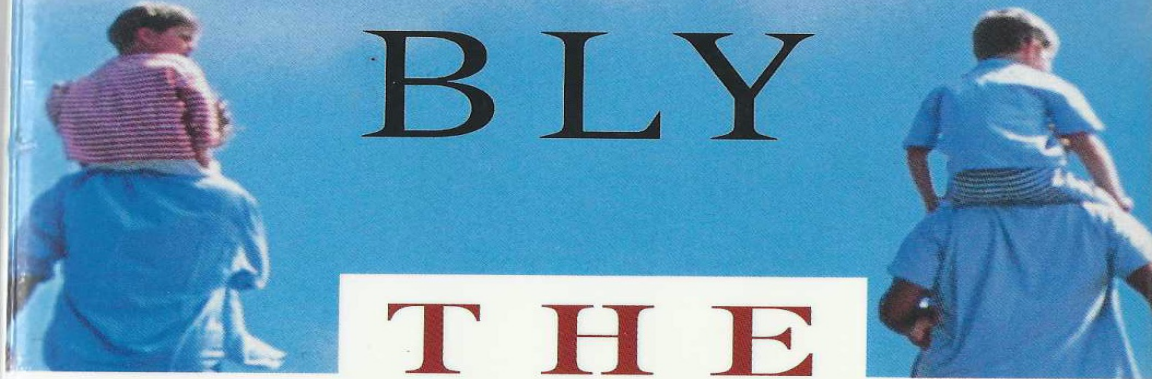
1.5 Levels of Analysis in Biological Psychology
The scope of biological psychology ranges from the level of the individual interacting with others to the level of the molecule. Depending on the question at hand, investigators use different techniques to focus on these many levels, but always with an eye toward how their findings apply to behavior.

Rosenzweig et al, Biological Psychology 2nd ed, 1999

"Bly deserves our respect for the courage and insight with which he faces the deeper, darker truths about American culture."

—Los Angeles Times Book Review

ROBERT BLY



THE SIBLING SOCIETY

AN IMPASSIONED CALL
FOR THE REDISCOVERY OF ADULTHOOD
BY THE BESTSELLING AUTHOR OF *IRON JOHN*

SOCIETY WITHOUT

THE

FATHER

A
CONTRIBUTION
TO
SOCIAL
PSYCHOLOGY

FOREWORD BY ROBERT BLY

ALEXANDER MITSCHERLICH

Isättömyys on pojan kohtalosta kovin (27.12.09)

- Isättömyys on kasvavalle pojalle ja myös vanhenevalle miehelle kohtaloista kovin.
- Isättömyyteen sisältyy samanlaista jumalten kirousta, mistä Raamatun Job kärsi. Kaikki eivät kuitenkaan kestä isättömyyden kohtaloaan jobimaisesti.
- Psykiatrian erikoislääkäri Liisa Kemppainen osoitti väitöskirjassaan vuonna 2001, että **isättä kasvanut poika syyllistyy aikuisena kahdeksan kertaa todennäköisemmin vankeusrangaistuksen tuottavaan väkivallantekoon** kuin poikalapsi, jonka kasvatuksessa isä on ollut mukana.
- Tutkimuksessa on seurattu 11 000 henkilöä 32 ensimmäisen ikävuoden ajalta. Isällä on siis merkitystä.
- Onnellinen on se isätön mies, joka saa naisen kumppanikseen elämäntaipaleelleen.
- Mutta jos isättömän miehen puoliso, nainen, joka on tavallisesti myös hänen ainut ystävänsä, poistuu miehen elämästä, niin isättömän miehen yksinäisyys paljastuu koko karuudessaan.
- Elämästä tulee helposti kirous, jonka isätön mies haluaa hukuttaa viinaan, työntekoon tai muuhun, johon voi paeta itseään.

Isättömyys on pojan kohtalosta kovin (27.12.09)

- Jukka Kemppinen kirjoittaa 5.1.08 blogissaan Rakkaudettomuudesta:” ...Joku voisi selailla hakuteoksia. Minusta näyttäisi, että johtavissa skeptikoissa olisi aika paljon **nuorena kuolleen isän lapsia**. Muutoin koleasta kehitysiästä ei matrikkeleissa kerrota.
- Tuntuisi loogiselta ajatella, että kun **uskonnollisen tunteen** väitetään olevan **tiedostamatonta isän kaipuuta**, uskonnollisen tunteen **puuttuminen** olisi **tiedostettua isättömyyttä.**”
- Onnellinen on se mies, joka löytää suhteen uuteen Kuninkaaseen, olkoon se vaikka uskonnollisessa tunteessa suhdetta Jumalaan. Jumala on rakkaus.”
- Maailman parhaassa miehistä kirjoitetussa kirjassa, Rautahannussa (Iron John) opetetaan, että **nuoren miehen on parasta siirtyä äidin maailmasta isän maailmaan.**
- Kaikissa maailman initiaatiokertomuksissa – kertomuksissa joissa nuori mies perehdytetään aikuisuuteen ja otetaan aikuisten joukkoon - kerrotaan siitä, kuinka tärkeää nuorukaisen on luopua vanhempiinsa kohdistamista odotuksistaan **ja löytää toinen isä, eli ”toinen Kuningas”.**
- Kenestä isättömälle pojalle **toinen kuningas**? Urheilujoukkueesta, jengeistä, päihdeporukoista?

Isättömyys on pojan kohtalosta kovin (27.12.09)

- Rautahannussa runoilija Robert Bly neuvoa: **Rautahannun, Villimiehen, karvaisen miehen hyväksyminen on pelottavaa ja riskialtista.**
- Se vaatii toisenlaista rohkeutta, mihin miehiä on kasvunsa kuluessa viime vuosina valmistettu.
- **Suhteen luominen Villimieheen itsessään edellyttää, että mies haluaa vajota psyykinsä uumeniin ja hyväksyy sen syvyyksien pimeyden.**
- **Psyyken syvyys sisältää myös voimaa antavan pimeyden.**
- Kun mies ei uskalla tuoda psyykinsä pimeyttä esille, niin saamme lehdestä lukea, kuinka isätön mies juo kalsarikännejä työttömänä, kuinka keski-ikäiset miehet juovuspäissään tappavat toisiaan ja kuinka iäkkäät vanhat miehet tappavat poislähtöä yrittävän vaimonsa ja itsensä.
- Uhoavan harharetken jälkeen poika voi jälleen hakea suojaa hyvästä isäsuhteesta (Vesa Manninen)
- Rautahannu- satu kertoo, **ettei mies ei voi koskaan odottaa löytävänsä kultaista palloa - sitä ehjää persoonaa, joka meillä miehillä oli lapsena** - naisellisuuden maailmasta, koska kultainen pallo ei ole siellä.
- Ehjää persoonallisuutta ei voi palauttaa äiti eikä vaimo. Ei äiti eikä vaimo eikä rakastajatar voi sitä isättömyydessä kadotettua eheyttä palauttaa, vaikka he haluaisivatkin tehdä sen.
- Isättömälle miehelle persoonallista eheyttä ei voi tehdä naisterapeuttikaan, miesterapeutti ehkä joskus voi.

Isättömyys on pojan kohtalosta kovin (27.12.09)

- Isätön mies **ei tämän ymmärrettyään odota** äidiltä, vaimolta, rakastajattarelta eikä naisterapeutilta mahdottomia, vaan **kokee surun, etteivät he kyennyt palauttamaan sitä, mitä syvästi kaipasi ja toivoi**. Tämän kohdattuaan mies **kokee syvän surun, joka suojaa miehen omaa kasvavaa sielua**. Tätä isättömän miehen on **vaikea hyväksyä ja ymmärtää**.
- Rautahannu-satu vihjaa, että kultainen pallo, ehjä persoona, on Villimiehen magneettikentässä.
- Miehen aito säteilyenergia ei piile, ei asu eikä odottele miehen naisellisessa puolessa, eikä machoilussa, vaan **ikivanhassa perimiehisyyden magneettikentässä**.
- Villimiehen energia, jos mies sen saavuttaa, **johtaa voimaperäiseen toimintaan**, jonka pontimena ei ole julmuus, vaan määrätietoisuus.
- Villimies ei ole sivistystä vastaan, mutta ikivanha perimiehisyys ei liioin ole täysin sivistyksen talutusnuorassa.

Isättömyys on pojan kohtalosta kovin (27.12.09)

- Rautahannu-sadussa kerrotaan kuinka Villimies, **tuo ikivanha perimiehisyy, on teljetty häkkiin kuninkaanlinnan pihalle.**
- Häkin avain on **kuningataräidin tyynyn alla.**
- Poika, prinssi, jonka kultainen pallo vierähti häkkiin voi saada takaisin pallonsa vain häkinavaimen varastamalla kuningataräidiltä ja vapauttamalla Villimiehen.
- Yksikään kunnon äiti ei ikinä luovuta avainta pojalleen. Äidit tietävät vaistomaisesti, mitä tapahtuisi, jos poika saisi avaimen: he menettäisivät poikansa.
- Jos poika ei pysty avainta varastamaan äidin tyynyn alta, hän ei ansaitse sitä. Vain tekemällä äidin mielen vastaisesti - **varastamalla avaimen äidiltä poika voi saada ikivanhan perimiehisyytensä omakseen –**
- - häkin avainta ja kultaista palloa ei voi pyytää äidiltä.
- ” Kun nuorukainen hetkensä koettaessa puhuu Villimiehen kanssa, hän joutuu huomaamaan, että keskustelu on aivan erilainen kuin puhuminen papin, rabbin tai gurun kanssa.
- Villimiehen kanssa ei puhella autuudesta, uskosta, hengestä tai ”korkeammasta tietoisuudesta”, **vaan jostain mörästä, pimeästä ja syvällä olevasta – sielusta.”**

Isättömyys on pojan kohtalosta kovin (27.12.09)

- Vesa Manninen (1996) : minuutensa eheyteen pyrkiessään ja sitä puolustaessaan ihminen **kaipaa tunnetta oman elämän omasta hallinnasta**.
- Mutta kautta kehityksensä läpi, lapsuutensa ja aikuisuutensa, ihminen on **oman elämän hallinnan kokemuksen tavoittelussa uhanalainen**.
- **Hyvän yhteyden luomisen pyrkimys** miehen sielussa taistelu- ja puolustautumispyrkimysten sijasta puolestaan edellyttää, ettei ihmisen tulkintaa minuuden ulkopuolisista mahdeista **määrää itseyden menettämisen uhka**— pakko, nöyryytys, alistuminen, kastraatio, tuho, vaan että ihminen voi ammentaa **voimaa ja minuuden lujuutta hyvien sisäistystensä pysyvyydestä**, ts. siitä sisäisestä vakuuttuneisuudesta, että hän **on yksilöllisyydessään merkitsevä, arvokas ja rakastettu**.
- Ilman isää kasvaneen pojan on lähes ylivoimaista tuota tunnetta **henkilökohtaisesta merkityksellisyydestään** saavuttaa.
- **Kehitys**, menneestä vallitsevasta tyydytyksestä luopuminen, on mahdollista **vain tulevaisuuteen projisoidun korvaavan tyydytyksen varassa**.
- Poika saa äidiltä rakastavaa **hoivaa**, isältä hän odottaa rakastavaa **voimaa**.
- **Fallinen sankari luo itse itsensä, ja hänen kohtalonaan on kaikilla rintamilla päättymättömästi todistaa omaa merkitystään**
- **Kohteen saavuttaminen lupaa minuuden ideaalisen tilan saavuttamisen, ja vain lopullinen onnistuminen pystyy eheyttämään rikkoutuneeksi koetun itseyden... ellei tuhoutuu psyykkisesti ja fyysisesti.**

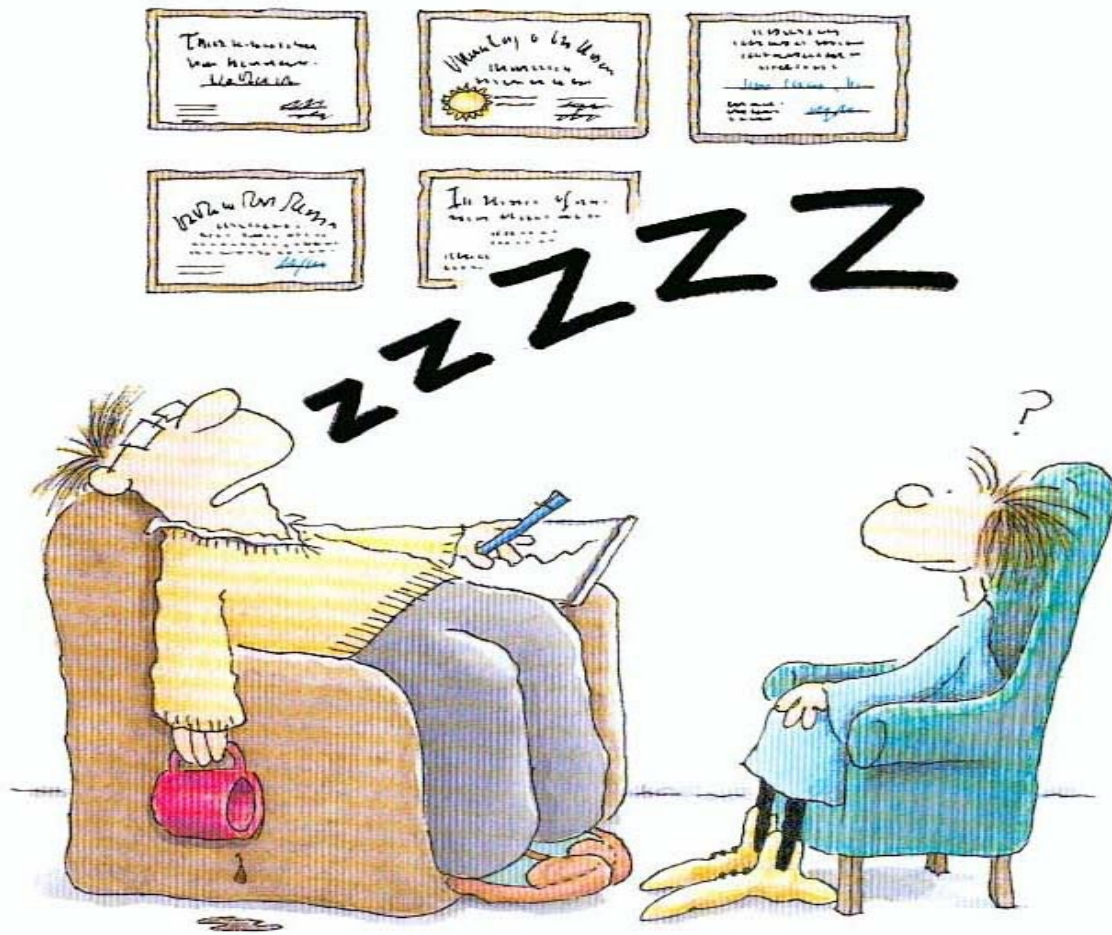
Isättömyys on pojan kohtalosta kovin (27.12.09)

- Vesa Manninen (1996) : miksi tavoittelee mitäkin?
- Mitä vallitsevimmin ihmisen piilotajunta määrää hänen pyrkimyksiään, sitä enemmän sävyttyy niiden kohde hänen perimmäisten kaikkivoipaisuustoiveittensa mukaiseksi.
- Psykologisesti on isättömyys mahdoton olotila.
- Jokainen, varhainkin orpo, luo kasvunsa kuluessa itselleen sisäiset vanhemmat.
- Se on psyykkisen elossapysymisen ja yksilöllisen minuudentuottamisen välttämätön ehto.
- Varhaisen lapsuuden menetetyn äitiyhteyden uudelleenlöytämisen yritykset laajenevat ja muuntuvat itseä tyydyttävän maailman etsinnäksi ja luomiseksi.
- Tällä aktiivisen miehisyyden tiellä luottamusta omiin kykyihin ruokkii liitto **sisäiseen hyvään isään**.
- Sellaisen turvin minuuks on kyllin vahva voidakseen nähdä maailman lupauksena ja kohdatakseen elämän pettymykset ilman että ne samastuvat kastration kauhuun.
- Mitä **niukemmin käytössä hyvää voimaa antava sisäinen isä**, sitä suuremmassa määrin hän on taipuvainen tulkitsemaan maailman todellisuuden personoiduksi onnensa esteeksi, siis pahaksi, ja sitä painottuneemmin muodostuu miehen työllä aina oleva näytön luonne hänen osaltaan noiden esteiden voittamisen kiihkoksi ja välttämättömyydeksi.
- Epäilemättä mies aina ajaa takaa jotakin mitä ei saavuta... Hänen **perimmäinen toiveensa ei kuitenkaan koskaan toteudu**: aina on yhtä kaukana mahdollisuus tavoittaa todellisuudessa mielen muodostama kuva minuuden ja ideaalin yhtymisestä

1) Psykoterapiasta yleisesti

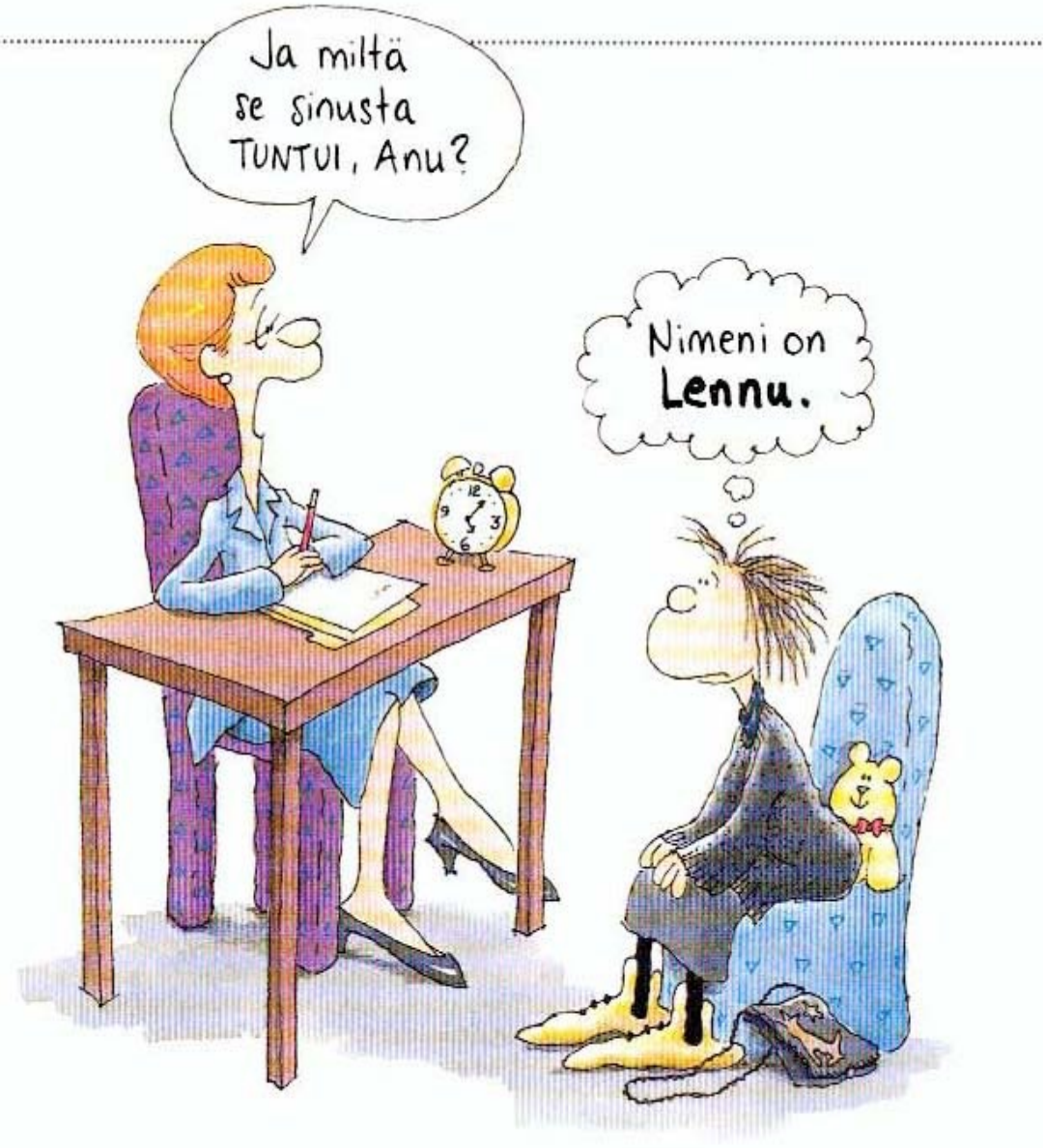
Yl juha kemppinen

Hanki hyvä terapeutti.



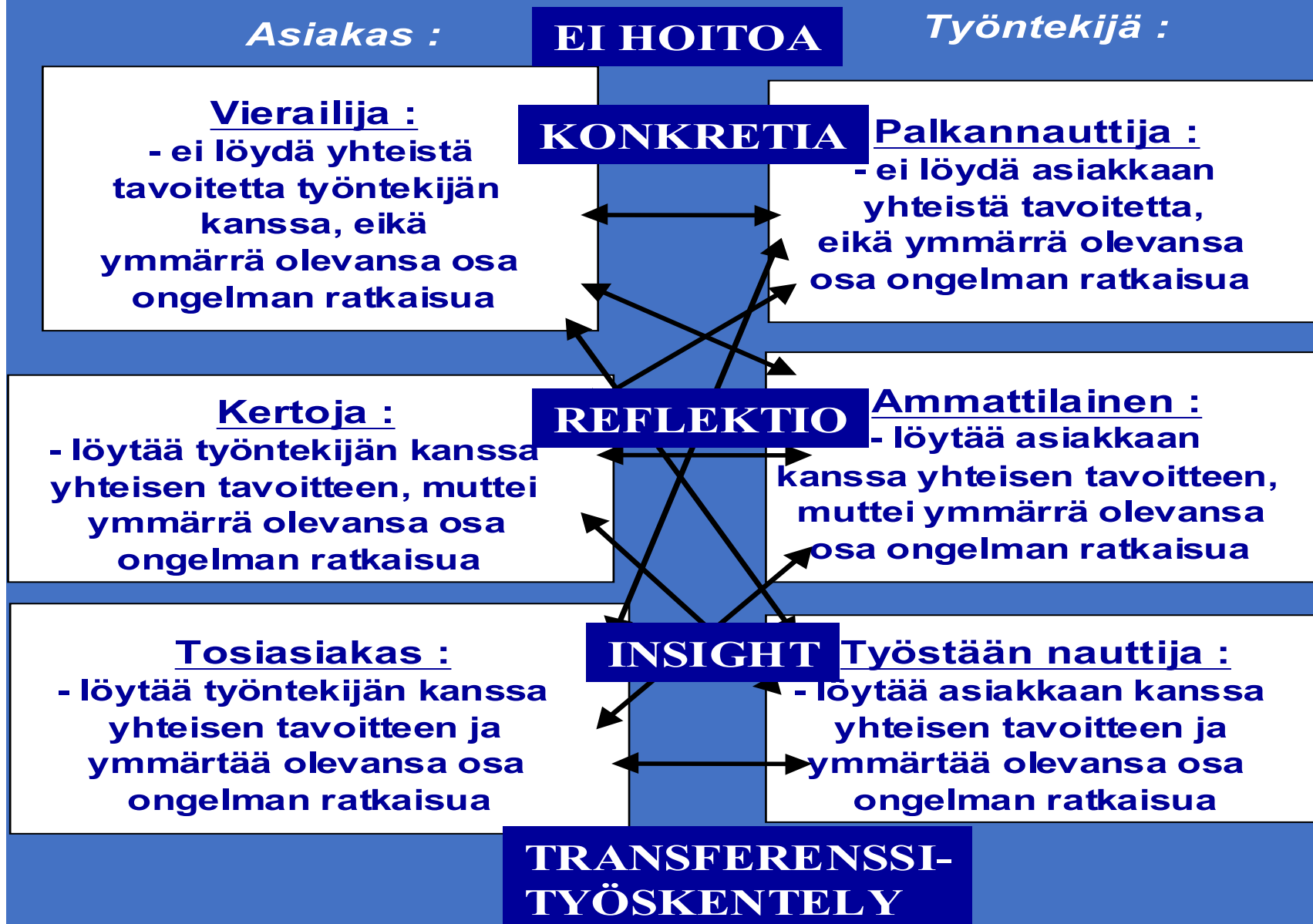
13.05.2022

yl juha kemp



Referenssi?

Erilaisia päihdehuollon asiakkuuksia ja päihdetyön tekotapoja - erilaisten vuorovaikutusten mahdollisuuksia:



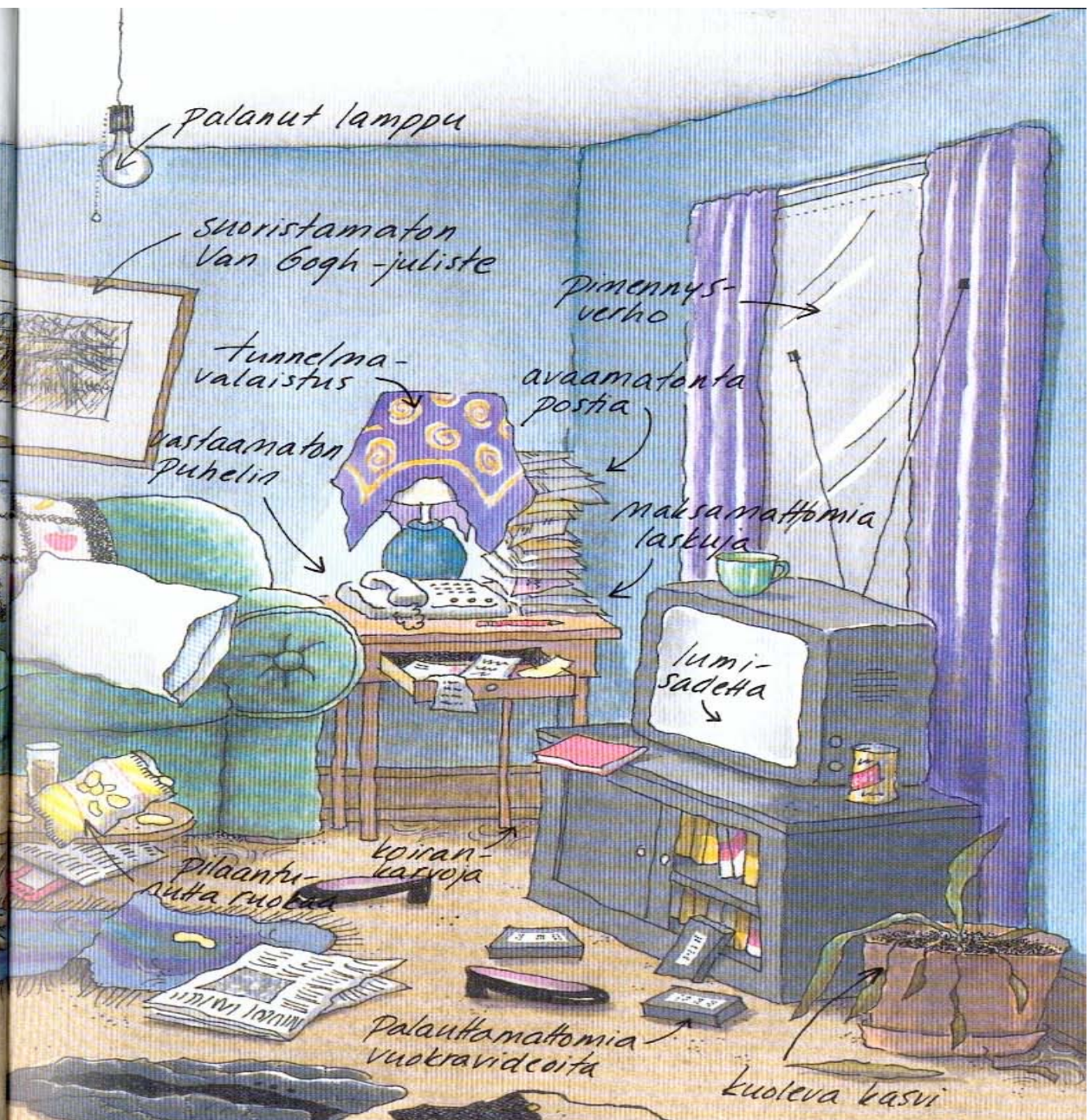
Useimmat työntekijät haluaisivat työskennellä tosiasiakkaan kanssa. Useimmat asiakkaat haluaisivat työskennellä työstään nauttijan kanssa.

Monasti kuitenkin käy niin, että vierailija työskentelee palkannauttijan kanssa, eikä tuloksia voi odottaa kummaltakaan taholta.

Usein on niin, että ehkä parhaimman kompetenssin hankkinut työskentelee tosiasiakkaan kanssa, jolloin hyvin voi tuloksia odottaa.

Päihdehuollon julkisissa viroissa työntekijä ei useinkaan joudu edes osoittamaan, millä tasolla työskentelee.

...ja lamaannuttavaan.



Mikä psykoterapiassa tosiasiallisesti toimii – ” big four ” (ei siis mikä teorian mukaan pitäisi toimia)

1. Potilas/ ekstra-
Terapeuttiset tekijät:
40 % vaihtelusta

= Potilaan elämänolo-
suhteet, mikä tuo
potilaan terapiaan

3. Placebo, Toivo ja Odotus : **15 %** vaihtelusta
= on hoidossa, myönteinen & toiveikas hoitometodin suhteen,
luottaa terapian ajatukseen, auttavat hoitoproseduurit/rituaalit



2. Suhdetekijät: **30 %** vaihtelusta

= empatia, lämpö, keskinäinen ymmärrys;
psykoterapian interventiot

4. Malli/tekniset tekijät :
15 % vaihtelusta

= erityisen terapian
ainutlaatuiset uskomukset
ja proseduurit (esim. ihme-
kysymys ratkes; TF-tulkinta
psykodynaamiset; skeemat)

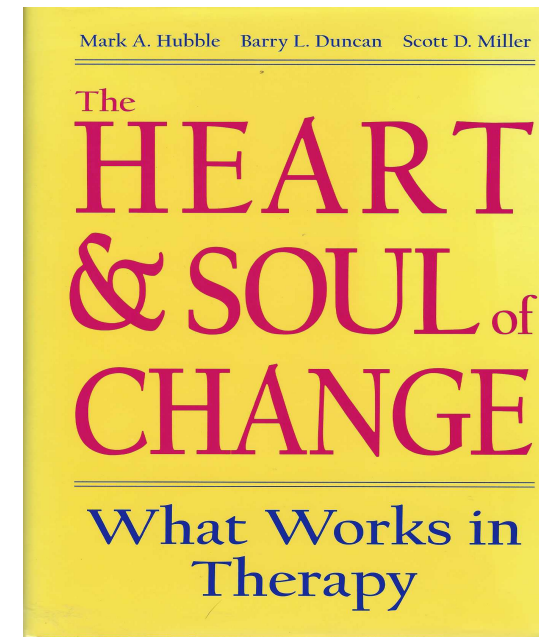


Table 10.1 Common factors, mentioned in 50 publications (1936–89)

Client characteristics—6%	Therapist qualities—21%
Positive expectation/hope or faith	General positive descriptors
Distressed or incongruent client	Cultivates hope/enhances expectancies
Patient actively seeks help	Warmth/positive regard
Change processes—41%	Empathic understanding
Opportunity for catharsis/ventilation	Socially sanctioned healer
Acquisition and practice of new behaviors	Acceptance
Provision of rationale	Treatment structure—17%
Foster insight/awareness	Use of techniques/rituals
Emotional and interpersonal learning	Focus on 'inner world'/exploration of emotional issues
Feedback/reality testing	Adherence to theory
Suggestion	A healing setting
Success and mastery experiences	There are participants/an interaction
Persuasion	Communication (verbal and nonverbal)
Placebo effect	Explanation of therapy and participants' roles
Identification with the therapist	Relationship elements—15%
Contingency management	Development of alliance/relationship (general)
Tension reduction	Engagement
Therapist modeling	Transference
Desensitization	
Education/information provision	

From Grencavage, L. M. and Norcross, J. C. (1990).

Mark A Hubble, Barry L Duncan & Scott D Miller: The Heart & Soul of Change - What Works in Therapy, 2006, 11th ed, Washington: APA

Ihmisen käyttäytymisen
muutoksessa vaikuttavat :



WHAT'S ON A MAN'S MIND



13.05.2022

Psykoterapian epäspesifit muuttujat :

1. Tuliko minulle tunne ymmärretyksi tulemisesta ?
2. Kunnioitettiinko minun avunpyyntöäni ja tavoitteitani terapiaistunnossa?
3. Oliko minuun kohdistunut mielenkiinto aitoa ja autenttista?
4. Synnyttikö terapiaistunto minussa toivoa muutoksesta ja sen mahdollisuudesta?
5. Tarjosiko terapiaistunto vaihtoehtoisen selityksen (toteutettavissa minun resursseillani) ongelmilleni?

yl juha kemppinen

- **Ymmärrys**
- **Kunnioitus**
- **Mielenkiinto**
- **Toivo**
- **Vaihtoehtoinen Selitys ongelmille**

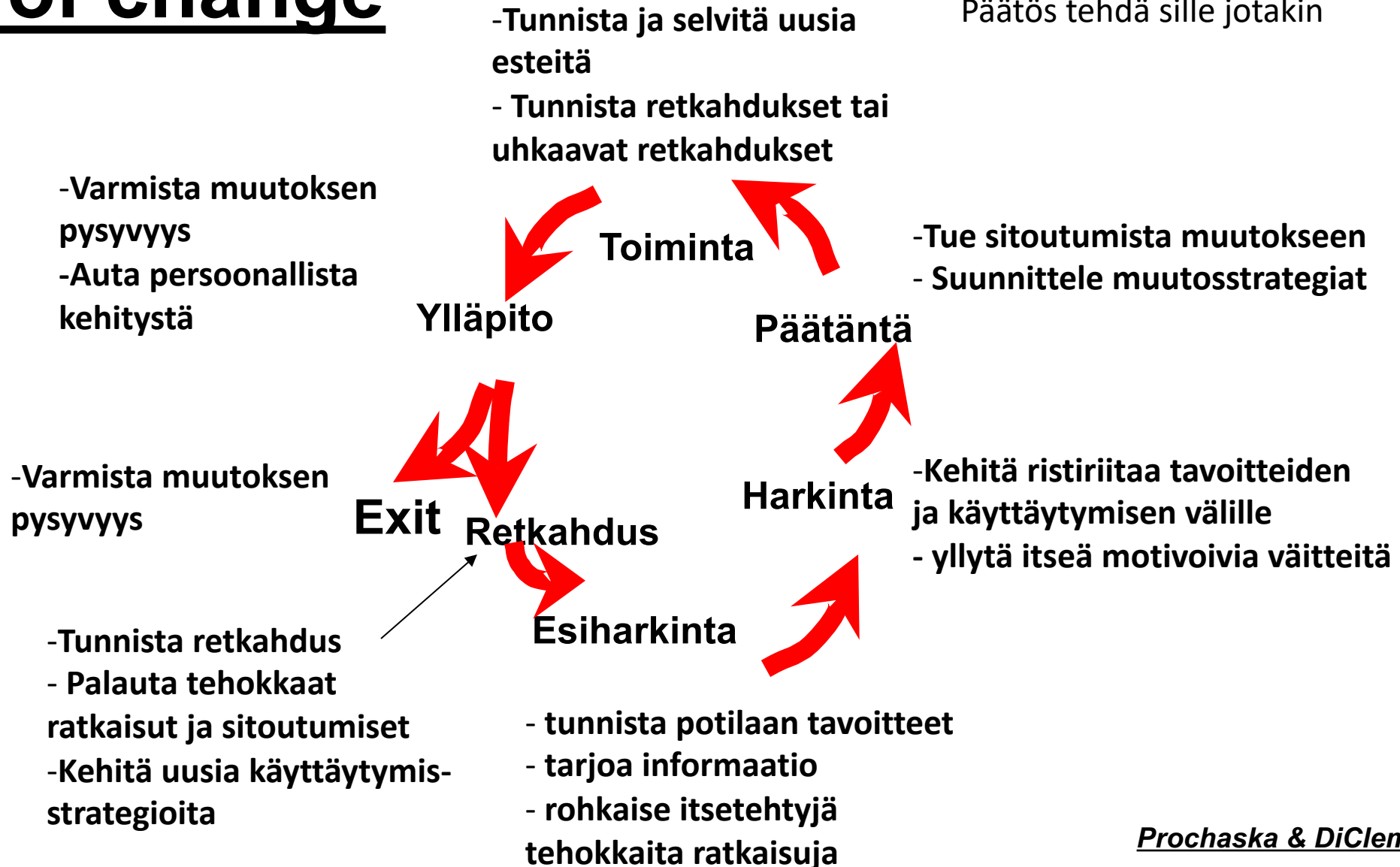
Table 10.2 Sequential listing of factors common across therapies that are associated with positive outcomes

Support factors	Learning factors	Action factors
Catharsis	Advice	Behavioral regulation
Identification with therapist	Affective experiencing	Cognitive mastery
Mitigation of isolation	Assimilation of problematic experiences	Encouragement of facing fears
Positive relationship	Changing expectations for personal effectiveness	Taking risks
Reassurance	Cognitive learning	Mastery efforts
Release of tension	Corrective emotional experience	Modeling
Structure	Exploration of internal frame of reference	Practice
Therapeutic alliance	Feedback	Reality testing
Therapist/client active participation	Insight	Success experience
Therapist expertness	Rationale	Working through
Therapist warmth, respect, empathy, acceptance, genuineness		
Trust		

From Lambert, M. J. and Bergin, A. E. (1994, p. 163).

Muutosvaihemalli

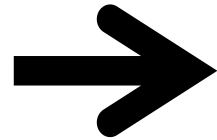
Cycle of change



1. Esiharkinta: ei tietoinen eikä tiedosta ong.
2. Harkinta: alkaa tunnistaa että joku pielessä, muttei ole sitoutunut tekemään mitään
3. Päätäntä: ong olemassaolon hyväksyntä ja Päätös tehdä sille jotakin

Ongelmat tavoitteiksi

**Mitä halutaan
saada lisää**
... eikä mistä
halutaan päästä
eroon.



**Minne päin
halutaan mennä**
... eikä mistä
halutaan pois.

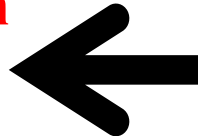


**Muuta
ongelmat
tavoitteiksi !**

**Minkä hyvän
halutaan alkavan**
... eikä minkä ikävän
halutaan loppuvan.



**Mitä
toivotaan**
... eikä mitä
EI toivota.



Hyvä tavoite
-se millä on myönteisin vaikutus
muihin tavoitteisiin

**Mitä halutaan
tilalle**
... eikä mistä
halutaan eroon.

Lyhytterapiainstituutti Oy

Ongelman kuvaus

Syiden analysointi

Syyttävät selitykset

Loukkaantuminen



Huono tunnelma

Ei yhteistyötä

Ei ideointia



Ei edistystä

Tavoitteen kuvaus

Edistyksen näkeminen

Kannustavat selitykset

Onnistumisen ylpeys



Mukava tunnelma

Hyvä yhteistyö

Kehittämisideoita



Edistysaskelia

